

Auf gute Ausbildung setzen

Expertenforum „Functional Training“

Ist Functional Training mittlerweile eine etablierte Trainingsart? Wie weit ist der deutsche Markt in puncto FT? Welche weiteren Potenziale schlummern in dieser Form des Trainierens? Um diese und viele andere spannende Fragen ging es beim 6. Expertenforum der bodyLIFE Medien GmbH – diesmal als Webinar.

Not macht bekanntlich erfinderrisch. Nachdem aufgrund der Coronakrise das Expertenforum „Rund ums Geld“ im Mai ausfallen musste, hat sich bodyLIFE Medien entschlossen, das Expertenforum zum Thema „Functional Training“ online stattfinden zu lassen. Und das mit Erfolg: Für die kostenfreie Veranstaltung am 2. Juli waren rund 150 Teilnehmer zugeschaltet.

Eröffnet wurde das Expertenforum von Thorsten Rebek, Geschäftsführer bodyLIFE Medien und Max Fischer, Chefredakteur body LIFE und Moderator. Im Anschluss folgte eine Präsentation von Anke Brendt, Project Manager B2B bei der FIBO – die FIBO ist offizieller Partner der Expertenforen der bodyLIFE Medien GmbH – bevor es mit der Keynote von Speaker, Ausbilder und Personal Trainer Stefan Liebezeit weiterging. Er sprach über die Entwicklung des Functional Trainings in den vergangenen Jah-

ren – vom belächelten Trendsport aus den USA bis zum aktuell etablierten Konzept – und über die Zukunftspotenziale. FT bedeutet für ihn nicht, „irgendeinen Zirkus zu veranstalten“, sondern ein „Trainingskonzept als Game Changer“.

Mit Functional Training hätten Studios ein wertvolles Tool an der Hand, mit dem sich die Gesundheit und die Leistungsfähigkeit der Kunden verbessern ließen, so Liebezeit. „Die Aus- und Weiterbildung der Trainer ist hierbei essenziell! Nur so kann die Branche wertvoll für die Gesellschaft sein.“

Corona als Chance

Mit regem Meinungs austausch ging es im anschließenden Talk weiter (Auszug ab Seite 59). Als Experten zugeschaltet waren neben Stefan Liebezeit Denis Busch (ACISO), Sascha Linz (Technogym), Niko Romm (Keiser Europe) und Daniel Haymann (fitness4you), die gemeinsam mit Moderator Max Fischer über die aktuelle Situation und weitere Entwicklungsmöglichkeiten des Functional Training diskutierten. Unter anderem ging es um Fragen der Innovation und Optimierung, um Finanzierung und Investitionsmodelle und nicht zuletzt um die Frage, inwiefern die Coronakrise als Chance dienen kann, um kreativ zu werden und neue Ideen zu entwickeln.

Während des Expertenforums wurde zudem auch der neue virtuelle Showroom

Der neue virtuelle Showroom von bodyLIFE Medien

Die vollständige Keynote finden Sie im neuen virtuellen Showroom von bodyLIFE Medien unter folgendem Link: www.bodylife.com/magazin/virtueller-rundgang. Im Showroom erwartet Sie außerdem eine virtuelle Industrieausstellung.

EIN THEMA. TOP-EXPERTEN. GANZ VIEL WISSEN! EXPERTENFORUM BODYLIFE MEDIEN



Von oben nach unten: Thorsten Rebek und Max Fischer, Stefan Liebezeit

von bodyLIFE Medien vorgestellt (siehe Kasten links).

Interaktiv und informativ

Von den zugeschalteten Teilnehmern sehr gut angenommen wurde der interaktive „Q&A-Bereich“ (Fragen und Antworten). Hier konnten sie während des Expertenforums Kommentare und Meinungen hinterlassen und ihre Fragen an die Experten stellen. Besonderes oft wurde nach den von Stefan Liebezeit erwähnten Top-Ten-Komponenten an Physical Skills gefragt, die beim Trainieren nach der FT-Methode wichtig sind.

Jetzt anmelden

Das nächste Expertenforum „Medical Fitness“ findet am 24. September 2020 wieder als kostenloses Webinar statt. Schon jetzt können Sie sich unter www.bodylife-medien.com/events anmelden. Informationen zur Keynote und den Teilnehmern des Talks werden in Kürze bekannt gegeben. Giulia Lambert

Fotos: body LIFE